

FREE & CONNECTED AGENDA



Free And Connected
Coaching

11 SEPTEMBER

STILTE WANDELING

18 SEPTEMBER

COFFEE & CONNECT

9 OKTOBER

WORKSHOP VISION BOARD

23 OKTOBER

COFFEE & CONNECT

25 OKTOBER

STILTE WANDELING

27 NOVEMBER

COFFEE & CONNECT

11 DECEMBER

WORKSHOP CREATIEF SCHRIJVEN

18 DECEMBER

COFFEE & CONNECT

MEER INFO



06-26781283



INFO@FREEANDCONNECTED.NL



Incl lunch!

Stilte wandeling

Vrijdag 25 oktober

10.00-13.30

Ontvangst met koffie/thee/lekkers

Korte kennismaking/uitleg

Stiltewandeling ca 5 km

Persoonlijke reflectie
lunch

19,95 pp

Opgeven via info@freeandconnected.nl/06-26781283

Nieuwerkerk a/d ijssel

Alleen voor vrouwen

woensdag 23 oktober
10.00-11.30



Free And Connected
Coaching

COFFEE

& Connect

GRATIS

Thema:

Overprikkeld?
Hoe kom jij tot
rust???

Ontmoeten-Delen

Leren

*Een moment van
ontmoeting, onderweg zijn
en herkenning vinden met
andere vrouwen.*

*Kostenloos, opgave via
mail/whatsapp max 6p*

Free and Connected Coaching
De Vijf Boeken 1 L
2911 BL Nieuwerkerk a/d IJssel
info@freeandconnected.nl
06-26781283



“

Laat je verrassen door
inspirerende schrijfoefeningen!

WORKSHOP CREATIEF SCHRIJVEN

Met behulp van verschillende
schrijfoefeningen ontdek je het plezier en
het effect van intuïtief schrijven! Het gaat
hierbij niet om “goed” of “mooi” schrijven,
maar het is een tool om je vrijer te kunnen
uiten. Het helpt je om meer contact te
maken met wat er bij jou van binnen speelt.
Het is een handige tool die je ook thuis kunt
toepassen!

WANNEER: WOENSDAG 11 DECEMBER

TIJD : 10.00-12.30

INCL: KOFFIE/THEE/LEKKERS

2-4 DEELNEMERS

**LOCATIE: FREE AND CONNECTED
COACHING**

DE VIJF BOEKEN 1L

2911 BL N'KERK A/D IJSSEL

**INFO@FREEANDCONNECTED/06-
26781283**

KOSTEN: 25 EURO PP

woensdag 27 november
10.00-11.30

COFFEE & Connect



Free And Connected
Coaching



**Thema:
De Overgang!**

GRATIS

**Ontmoeten-Delen
Leren**

*Een moment van
ontmoeting, onderweg zijn
en herkenning vinden met
andere vrouwen.*

*Kostenloos, opgave via
mail/whatsapp max 6p*

Free and Connected Coaching
De Vijf Boeken 1 L
2911 BL Nieuwerkerk a/d IJssel
info@freeandconnected.nl
06-26781283